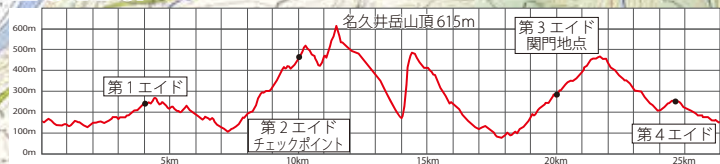
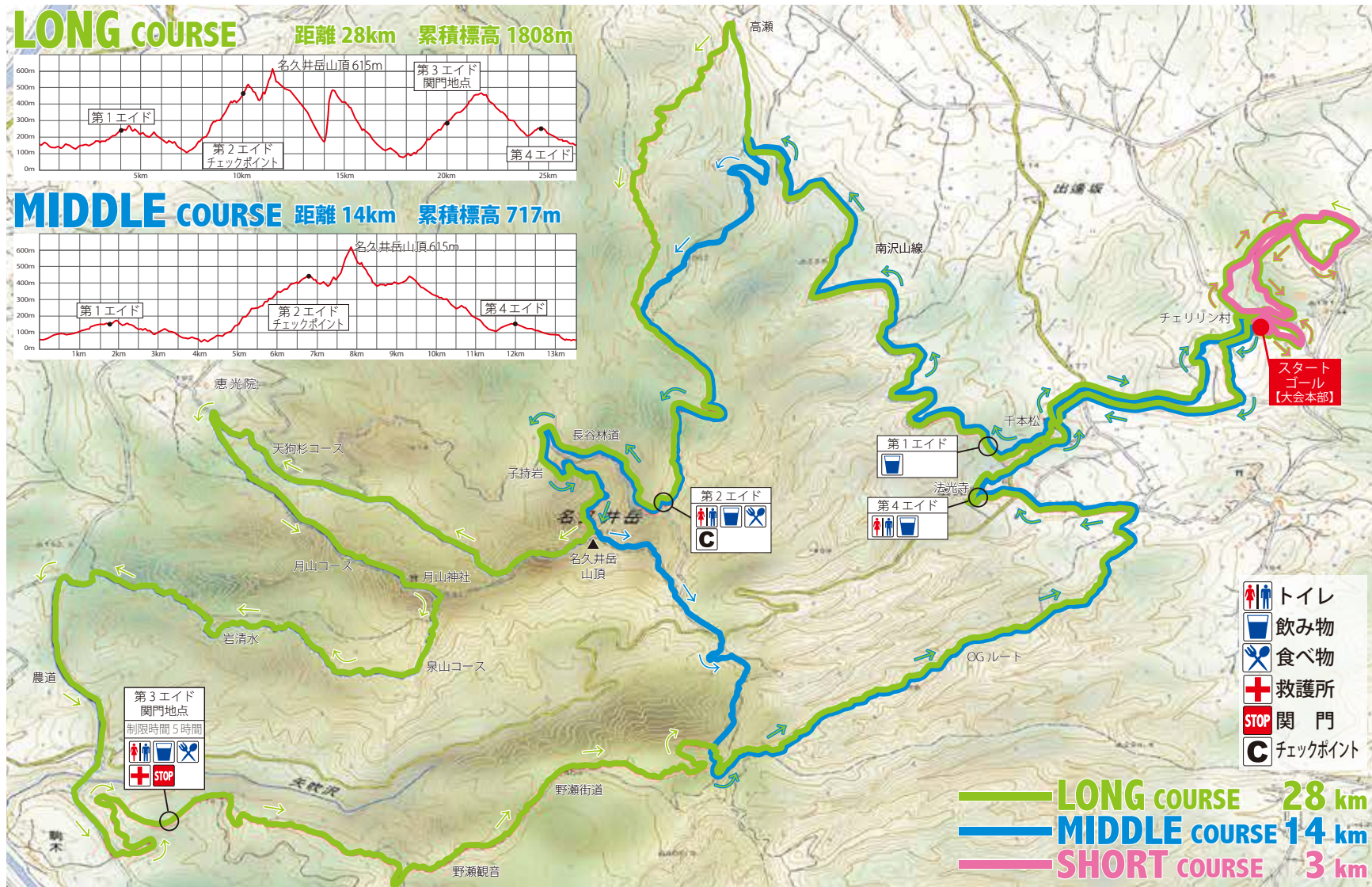
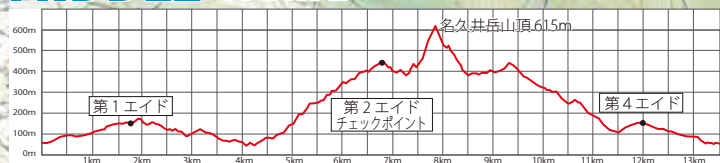


NAKUIDAKE TRAIL FESTIVAL コースマップ

LONG COURSE 距離 28km 累積標高 1808m



MIDDLE COURSE 距離 14km 累積標高 717m



- トイレ
- 飲み物
- 食べ物
- 救護所
- 関門
- チェックポイント

— LONG COURSE 28 km
— MIDDLE COURSE 14 km
— SHORT COURSE 3 km